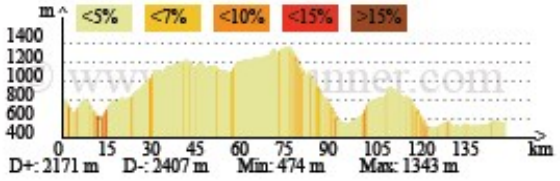
ETAPE 1 sur 5 150 km - dénivelé 2100 m — Mur de Barrez / Florac

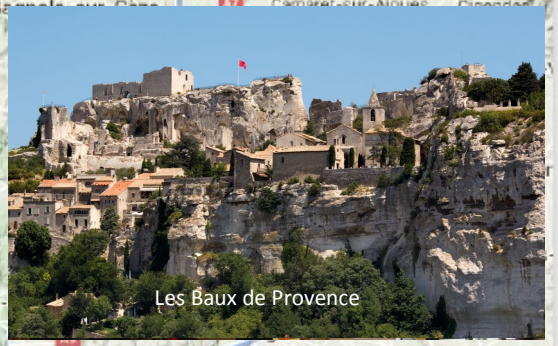
©2016 www.openrunner.com Parcours n°5877213 - **Mur- Monaco : Etape 1 sur 5** - Cyclisme Route, **149.869** (km) : Mur-de-Barrez -> Florac

Rando Cyclo permanente :
Comté du CARLADEZ à la PRINCIPAUTé de MONACO
Etape 01sur 05 :
Mur de Barrez- Florac par le plateau d'Aubrac et les Gorges du Tarn



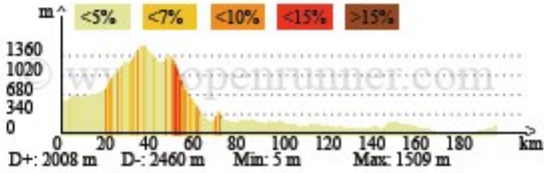
Départ sous la tour de Monaco de Mur. Mise en jambes rapide vers les plateaux de l'Aubrac. Un parfum de Lozère vous accompagnera jusqu'aux gorges du Tarn et Saint Enimie avant de glisser vers Florac.

ETAPE 2 sur 5 - 200 km - dénivelé 2000m - Florac / Les Baux de Provence



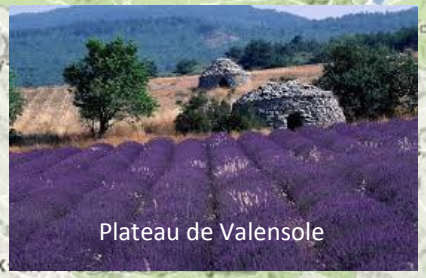
©2016 www.openrunner.com Parcours n°5877220 - **Mur - Monaco Etape 2 de 5** - Cyclisme Route, **198.789** (km) : Florac -> Baux-de-Provence (Les)

Rando Cyclo permanente :
Comté du CARLADEZ à la PRINCIPAUTé de MONACO
Etape 2 de 5 :
Florac - Baux de PRovence par le parc des Cévennes et les Alpilles



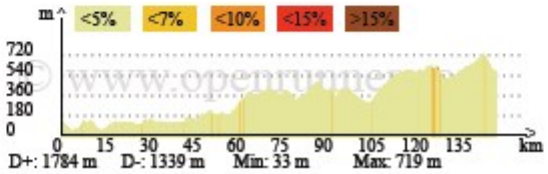
Cette deuxième étape nécessitera une bonne nuit de repos. Première grosse difficulté de votre périple, la montée vers le mont Aigoual histoire de ne pas oublier les grimpeurs, puis descente vers le Gard, direction les Baux de Provence.

ETAPE 3 sur 5 - 150 km - dénivelé 1480 m - Les Baux de Provence / Moustier Sainte Marie



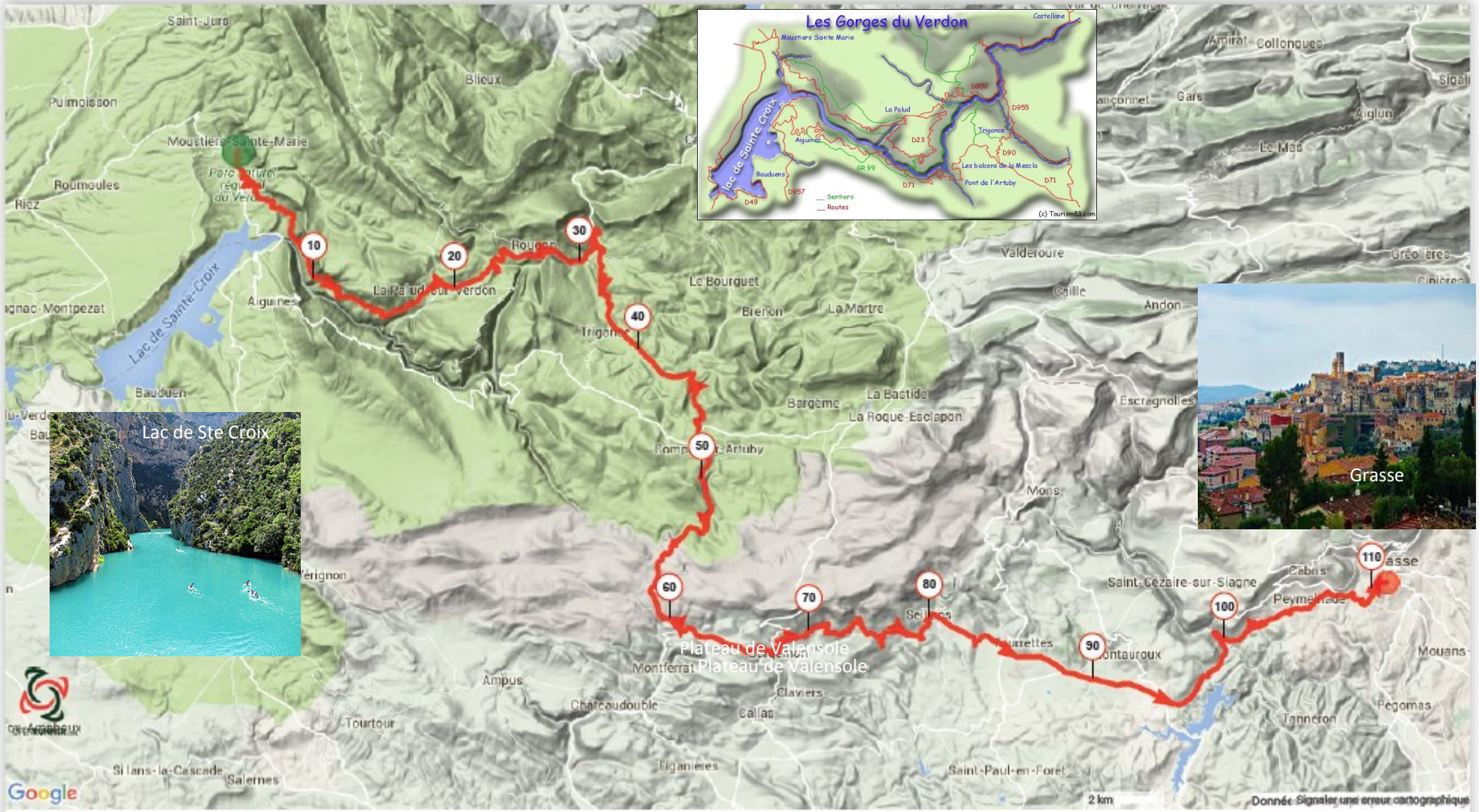
©2016 www.openrunner.com **Parcours n°**5877222 - **Mur Monaco - Etape 3 sur 5** - Cyclisme Route, **149.318** (km) : Baux-de-Provence (Les) -> Moustiers-Sainte-Marie

Rando Cyclo permanente : Comté du CARLADEZ à la PRINCIPAUTé de MONACO
Etape 03/05 : Baux de PRovence - Moustier Sainte Marie par le parc du Luberon et du Verdon



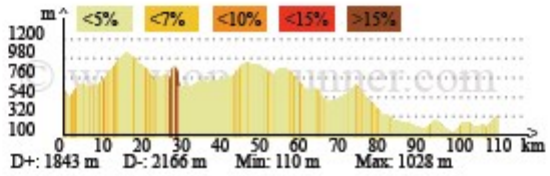
Départ de Saint Rémy (à proximité des Baux) en direction du Moustiers. Vous traverserez une des plus belles région de France avec le parc des Alpilles, le parc naturel du Luberon et le parc naturel du Verdon. Vous terminerez avec Le plateau de Valensol ou un parfum de lavande vous accompagnera la journée.

ETAPE 4 sur 5 - 110 km - dénivelé 1840 m - Moustier Sainte Marie / Grasse



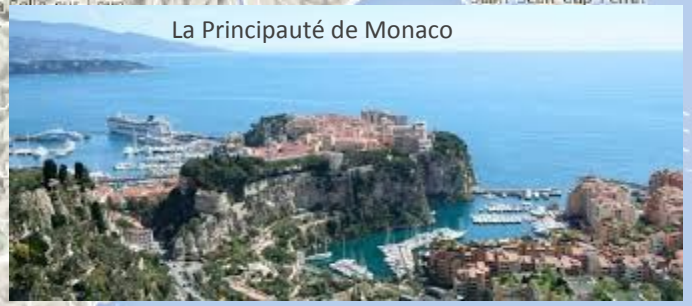
©2016 www.openrunner.com **Parcours n°**5877225 - **Mur - Monaco : Etape 4 de 5** - Cyclisme Route, **110.869** (km) : **Moustiers-Sainte-Marie -> Grasse**

Rando Cyclo permanente :
Comté du CARLADEZ à la PRINCIPAUTé de MONACO
Etape 04 de 05 :
Moustier Sainte Marie - Grasse par le parc du Verdon et la haute-Provence



Etape reine sans aucun doute, plein les mirettes et les mollets avec la corniche du Verdon à couper le souffle qui vous procurera des perspectives splendides sur les gorges du Verdon avant de glisser sur Grasse, la cité des parfums par la route historique « Napoléon »

ETAPE 5 sur 5 - 100 km - dénivelé 1670 m - Grasse / Principauté de Monaco



©2016 www.openrunner.com **Parcours n°**5877230 - **Mur - Monaco : Etape 5 de 5** - Cyclisme Route, **98.65** (km) : Grasse -> Monaco

Rando Cyclo permanente :
Comté du CARLADEZ à la PRINCIPAUTé de MONACO
Etape 05/05 :
Grasse - Principauté de Monaco par haute Provence - Cote d'Azur

Sur un air de Paris-Nice dernière étape de Grasse à La Principauté de Monaco par le col de la Turbie afin de découvrir la grande bleue, la corniche et le palais princier .